

Menus du 31 août au 2 octobre 2020

	Du 31 août au 4 Septembre	qualité	Du 7 au 11 Septembre	qualité	Du 14 au 18 Septembre	qualité	Du 21 au 25 Septembre	qualité	Du 28 Septembre 2 Octobre	qualité
LUNDI	A demain ! 		Repas végétarien Œuf dur mimosa Lasagnes ricotta courgettes Salade verte Flan caramel		Tomates farcies Riz créole Mimolette Fruit frais de saison		Carottes râpées aux raisins Chipolatas Lentilles Cocktail de fruits		Escalope de dinde forestière Haricots plats Gouda Riz au lait	
MARDI	Cocktail des enfants Melon Haut de cuisse de poulet Macaronis Glacé 		Poisson du jour au chorizo Riz pilaf Camembert Fruit frais de saison		"Les Vendanges" Pastèque Sauté de veau aux raisins Courgettes forestières Clafoutis aux fruits 		Poisson du jour aux poivrons Semoule dorée Emmental Fruit frais de saison		Repas végétarien Œuf dur florentine Farfalles au beurre Mimolette Coupe d'ananas chantilly	
MERCREDI	Côte de porc Haricots beurre Assortiment de fromages Gâteau au chocolat		Pizza reine Salade verte Assortiment de fromages Crème JOCK		Betteraves aux pommes Pâtes à la carbonara Fruit frais de saison		Crêpe aux fromages Fricassée de volaille aux oignons Légumes du marché Pâtisserie du chef		Hachis Parmentier Salade verte Assortiment de fromages Yaourt aux fruits	
JEUDI	Repas végétarien Tajine de blé aux légumes et fruits secs Petit-suisse Fruit frais de saison		Filet de poulet au thym Epinards béchamel Emmental Pâtisserie du chef		Poisson du jour au citron Boullgour Yaourt nature sucré Fruit frais de saison		Repas végétarien Salade de pois chiches Omelette aux pommes de terre Fromage blanc de Nadège <i>Laiterie d'Aillas</i>		Salade poires et bleu Poisson du jour au curry Gratin de brocolis Tarte aux pommes	
 VENDREDI	Taboulé à la menthe Poisson du jour à l'estragon Courgettes Fromage blanc de Nadège <i>Laiterie d'Aillas</i>		Carottes râpées Sauté de bœuf au paprika Pommes vapeur Fruit frais de saison		Repas végétarien Tarte aux fromages Salade verte Brie Mousse au chocolat		Pastèque Curry d'agneau Courgettes sautées Glacé		Bœuf bourguignon Pomme sautées Suisse aux fruits Fruit frais de saison	

Toutes nos viandes sont fraîches et d'origine "France"
Le poisson du jour: poisson frais commandé chaque semaine

Menus validés par Maylis BELANGE - Diététicienne -

ORIGINE DES PRODUITS

BIO

FAIT MAISON

FRAIS

Loire et Bretagne

RAV

Race à viande



L&B