



MAIRIE DE CERONS

RESTAURANT SCOLAIRE

MENU DU 6 AU 31 JANVIER 2025



	Du 6 au 10 Janvier	qualité	Du 13 au 17 Janvier	qualité	Du 20 au 24 Janvier	qualité	Du 27 au 31 Janvier	qualité
LUNDI	Boulette de bœuf à l'origan Petit-pois au jus Galette des Rois Crème anglaise	 	Repas végétarien Salade iceberg aux croûtons Blanquette d'haricots-blancs Riz basmati Liégeois	 	Tajine de dinde aux abricots Semoule Petit-suisse Fruit frais de saison	 	Repas végétarien Velouté carottes-lait de coco Quiche aux poireaux Salade verte Fruit frais de saison	
MARDI	Repas végétarien Lentilles à la Mexicaine Coquillettes Petit cotentin Fruit frais de saison	 	Mijoté de bœuf Carottes au cumin Coulommiers Fruits frais de saison	 	Repas végétarien Œuf dur mayonnaise Lasagnes aux légumes Salade mêlée Compote de pommes	 	Célieri rave aux pommes Rôti de porc sauce BBQ Lentilles préparées Fromage blanc confiture	
MERCREDI	Velouté de poireaux Croque raclette Salade verte Galette des Rois	 	Chipolatas Frites Assortiments de fromages Salade d'agrumes	 	Pennes Sauce Carbonara Assortiments de fromages Fruit frais de saison	 	Tourin à la tomate Poulet mariné thym-citron Légumes du marché Crumble poires-chocolat	
JEUDI	Sauté de porc à la Normande Purée de pommes de terre Petit-suisse Fruit frais de saison	 	Velouté de Butternut Poulet rôti Gratin de chou-fleur Flan coco	 	Toast au pesto Poisson du jour au curry Epinards béchamel Ile flottante	 	 Menu des enfants	
VENDREDI	Pâté de campagne Filet de colin pané Brocolis Pâtisserie du chef	 	Lamelles d'encornet au chorizo Blé pilaf Camembert Fruit frais de saison	 	Soupe alphabet Bœuf au pain d'épices Haricots-verts Yaourt aromatisé	 	Poisson du jour au curcuma Purée de patates douces Vache Picon Fruit frais de saison	

Toutes nos viandes sont fraîches et d'origine "France"
Le poisson du jour: poisson frais

Menus validés par Maylis BELANGE - Diététicienne -

Origine des produits:

Bleu Blanc Cœur



BIO



FAIT MAISON



LABEL ROUGE



FRAIS



HAUTE VALEUR ENVIRONNEMENTALE



IGP



AOP



MSC

